

JUNTAS COMPRENDEMOS, JUNTAS LO AFRONTAMOS.

Insumos pedagógicos sobre violencias basadas en género para mujeres jóvenes diversas

Apartado conceptual sobre violencias contra mujeres desde una perspectiva de mujeres jóvenes



REPEM

RED DE EDUCACIÓN POPULAR
ENTRE MUJERES DE
LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE



DVV International



SEXO: _____

Son las características biológicas y fisiológicas que definen a mujeres y hombres al nacer. Uno de los elementos constitutivos de esta división son los rasgos genitales. Desde la parte biológica, se entiende un sexo gonadal (de las glándulas internas: ovarios, útero, próstata, etc) y un sexo hormonal (estrógenos, progesterona, testosterona, etc.) Sin embargo, es importante reconocer que también existen personas intersexuales, quienes al nacer presentan en su cuerpo rasgos de ambos tipos de genitalidad.

GÉNERO: _____



Son las características "comunes" que la sociedad y la cultura creen apropiadas para las personas, es decir, cómo creen que deben verse, pensar y actuar mujeres y hombres. Por ejemplo, históricamente se ha asociado lo masculino (hombres) con la fuerza y la rudeza; y lo femenino (mujeres) con la delicadeza y la sensibilidad. Podríamos decir que el género es una construcción social a partir de las características sexuales.

PERSPECTIVA O ENFOQUE DE GÉNERO: _____

Es una forma de comprender la realidad para identificar cómo funciona nuestro entorno a partir de esa diferencia entre ser mujeres u hombres. La perspectiva de género nos permite comprender por ejemplo por qué los hombres son juzgados por expresar sus emociones a través del llanto y la delicadeza, o por qué las mujeres son quienes generalmente asumen las labores de cuidado en los hogares.




ORIENTACIÓN SEXUAL: _____



Es la atracción sexual, erótica o amorosa que sentimos hacia un determinado grupo de personas definidas por su género o su sexo. Existen distintos tipos de orientaciones sexuales, tales como:







-  **Heterosexualidad:** hace referencia a las personas que sienten atracción sexual y sentimental por personas del sexo opuesto. Por ejemplo, mujeres que se sienten atraídas por hombres y hombres que se sienten atraídos por mujeres.
-  **Homosexualidad:** son las personas que sienten atracción sexual y sentimental por personas de su mismo sexo. Generalmente para el caso de los hombres se denomina como gay y en las mujeres se denomina como lesbiana.
-  **Bisexualidad:** son las personas que se sienten atraídas sexual y sentimentalmente por personas del mismo sexo y por personas del sexo contrario. Por ejemplo, mujeres que sienten atracción por los hombres y también por las mujeres.

IDENTIDAD DE GÉNERO:

Las identidades son rasgos y características que nos hacen sentir diferentes del resto de personas que nos rodean. Un ejemplo de ello son nuestros nombres, la forma de nuestro cuerpo o nuestra historia familiar. Cuando hablamos de identidad de género, nos referimos a aquellos atributos que cada sociedad considera femeninos o masculinos. Teniendo en cuenta esta claridad, encontramos que más allá del ser hombres y mujeres, también existen otras identidades:

-  **Trans:** el término engloba a aquellas personas cuya identidad de género no coincide con el sexo asignado al nacer. Aquí encontramos la existencia de mujeres trans (personas que hicieron el tránsito de una identidad/corporalidad masculina a una femenina) y de hombres trans (personas que hicieron el tránsito de una identidad/corporalidad femenina a una masculina). Es importante aclarar que estos tránsitos no necesariamente implican modificaciones corporales. Hay personas trans que acceden a cirugías de reasignación sexual o a tratamientos hormonales, y otras que deciden no hacerlo.

Importante: si conoces a una persona trans y no sabes cómo llamarle, pregúntale de manera respetuosa si prefiere ser enunciada con un pronombre femenino (ella) o masculino (él).

-  **Personas no binarias:** hace referencia a aquellas personas que no se identifican con los rasgos que socialmente han sido asignados al ser mujeres y al ser hombres. Usualmente, estas personas se sienten identificadas con el denominado pronombre neutro, es decir que no se reconoce como “ella”, o “él”, sino con la denominación “elle”.





PATRIARCADO:

Junto con el racismo que se fundamenta en la idea de una jerarquía y superioridad a partir de características fenotípicas, y el clasismo que crea una jerarquía a partir de los ingresos sociales, el patriarcado es también un sistema de poder y una forma de dominación en el cual las mujeres y todo lo que se identifica con lo femenino es minimizado y sometido a la autoridad y poder que ejercen los hombres. Hablamos del patriarcado como un sistema de poder porque articula múltiples formas de actuar y perpetuarse: está en la cultura, en las formas de valoración económica, en el relacionamiento con la naturaleza, en las formas de organización social, en las leyes, en las relaciones más cotidianas, es decir que afecta y organiza todas las relaciones y ámbitos de la vida en sociedad.

VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO:


Son los actos que producen daño a una persona o grupo de personas ya sea de manera física, sexual, psicológica o económica, por causa de su género. Principalmente son las mujeres y las personas con identidades de género diversas quienes son violentadas con mayor frecuencia por esta causa.

INTERSECCIONALIDAD:

Este concepto hace referencia a los múltiples factores de discriminación que puede sufrir una persona a lo largo de su vida, lo que incrementa los obstáculos para su pleno desarrollo. Dichos factores pueden ser la etnia, el género, el sexo, la clase social, el nivel educativo, la religión, la presencia de algún tipo de discapacidad, entre otras. Por ejemplo, una mujer indígena, joven, estudiante universitaria, proveniente de una zona rural no tendrá las mismas ventajas y privilegios que sí podría tener un hombre mestizo, proveniente de la zona urbana, adulto y profesional.




DISCRIMINACIÓN:

La discriminación está presente en la familia, la sociedad y el Estado, se da cuando la sociedad o un grupo de individuos separan, excluyen, expulsan e incluso causan daños irreversibles sobre una persona o grupo, como la muerte. En los actos de discriminación se ataca la dignidad de las personas y se impide el ejercicio de sus derechos. La discriminación no solo se presenta a través de la violencia, sino también a través de los discursos y expresiones que vulneran la dignidad de las personas.





Factores de discriminación claves a saber:

-  **Racismo:** se produce cuando una persona o grupo de personas siente odio hacia otras por tener características o cualidades físicas distintas, como el color de su piel, su lugar de nacimiento, el idioma o la lengua en el caso de los pueblos ancestrales, las habilidades intelectuales y valores morales. El racismo concibe la superioridad de un grupo étnico sobre los demás.
-  **Sexismo:** consiste en las acciones, actitudes y expresiones (actos, palabras, imágenes, gestos) de discriminación hacia personas de otro sexo o género por ser considerados distintos e inferiores. El sexismo afecta principalmente a las mujeres y a las niñas de manera desproporcionada. Por ejemplo, las mujeres suelen tener mayores índices de analfabetismo, así como recibir pagos más bajos que los hombres, sufriendo la brecha salarial de género.
-  **Clasismo:** es una forma de discriminación y exclusión hacia un conjunto de personas de la sociedad debido a prejuicios o desigualdades basadas principalmente en las diferencias de ingresos, riquezas y acceso a los recursos materiales, lo que conlleva a un desprestigio sobre quienes se cree están por debajo de otros en una escala socioeconómica.

FEMINISMO:

Es un movimiento social y político que cuestiona las relaciones de poder que causan exclusión y violencia a partir de los rasgos de género. El feminismo cuestiona principalmente las desigualdades que viven las mujeres y las personas que se reconocen con identidades de género y orientaciones sexuales diversas.

Cabe resaltar que si bien el feminismo es una apuesta que emerge inicialmente en Europa, su alcance es mundial y se nutre de otras luchas situadas y libertarias, como las lideradas por los pueblos indígenas, las comunidades afros, las mujeres campesinas, las jóvenes, etc. Un ejemplo de esto es el denominado **feminismo comunitario** propuesto por las mujeres indígenas en algunos países del sur y centro de América. O el **feminismo afrodiaspórico** propuesto por las mujeres afrodescendientes en Latinoamérica y el Caribe.

VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES:

Son los actos dañinos producidos contra las mujeres, los cuales implican un desequilibrio de poder entre mujeres y hombres. Esto conlleva a sufrimientos, daños físicos, psicológicos o sexuales en los ámbitos privados o públicos.





Factores de discriminación claves a saber:

-  **Violencia psicológica:** es una conducta verbal o no verbal que produce desvalorización, sufrimiento, a través de amenazas, humillaciones, exigencia de obediencia, insultos, culpabilidad, limitaciones en la libertad.
-  **Violencia física:** esta incluye golpes, heridas, quemaduras, empujones, mordiscos o cualquier acto que produzca daños o sufrimientos sobre el cuerpo. Su máxima expresión es el feminicidio o femicidio.
-  **Violencia sexual:** consiste en obligar a una apersona a mantener contacto sexual físico o verbal con otra persona a través de la fuerza, la intimidación o cualquier otro mecanismo que anule o limite su voluntad. Incluye acciones como el manoseo y los tocamientos no consensuados, el acceso carnal violento, la esterilización forzada, el embarazo forzado, el aborto forzado, la prostitución forzada, entre otras.
-  **Violencia económica:** sucede cuando a las mujeres se les impide trabajar o se les restringe el acceso a sus ingresos económicos. También se relaciona con la desigualdad de salarios entre hombres y mujeres en los lugares de trabajo.
-  **Violencia patrimonial:** es la pérdida, sustracción, destrucción y retención de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, pertenencias y bienes de valor físico o emocional para la mujer.
-  **Violencia intrafamiliar:** se ejerce con el objetivo de dominar, someter, controlar, o agredir física, verbal, psicológica, económica y/o sexualmente a las mujeres y niñas en los entornos domésticos.
-  **Violencia espiritual:** Se produce principalmente en los contextos de creencias religiosas o espirituales en el caso de comunidades ancestrales. Se manifiesta a través de la culpabilidad, la manipulación, las amenazas, la prohibición, el control, la explotación, la exigencia de secretos y silencio, la obediencia y el aislamiento. Generalmente es ejercida por personas que tienen alto reconocimiento en dichos espacios como sacerdotes, pastores, líderes o autoridades espirituales.
-  **Violencia digital:** Son las violencias que se cometen y expanden a través de medios digitales, consisten en acoso, amenazas, extorsión, suplantación y robo de identidad, desprestigio, abuso sexual, difusión de contenido sexual sin consentimiento. Dentro de este tipo de violencias se destacan el **ciberacoso** que consiste en el uso intencional de los medios digitales para insultar, amenazar, molestar, humillar o atacar a una persona; y el **matoneo digital o cyberbullying** que consiste en el uso de los medios digitales para humillar, molestar, atacar, ofender o insultar a otra persona, lo que conlleva a la exclusión o aislamiento de la víctima.

También sobresalen otro tipo de conductas de agresión que pueden presentarse en espacios digitales, algunos de ellos son: chantajes o amenazas para difundir contenido sexual, control de las redes sociales, robo de contraseñas o difusión de información confidencial registrada en estos medios; difusión no autorizada de contenido sexual a través de medios digitales; exposición permanente a contenidos que impactan negativamente en la autoestima, generando trastornos alimenticios o autolesiones; y la sobreexposición de menores de edad en redes sociales.



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS:

Son los derechos humanos que tienen como objetivo garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, coerciones y violencias en el campo de la sexualidad y la reproducción.

En el caso de los **derechos sexuales**, su enfoque está orientado a garantizar una vida sexual libre, segura y placentera que permita disfrutar de la sexualidad y el erotismo sin coacción, libre de toda forma de violencia, miedos, vergüenza, culpa y prejuicios. Esto significa que todas las personas tenemos el derecho a decidir si tener o no tener relaciones sexuales, a que se respete la intimidad sexual, y vivir la sexualidad sin vincularla a la reproducción.

En cuanto a los **derechos reproductivos**, consisten en la capacidad de tomar decisiones libres y sin discriminación sobre la posibilidad de procrear o no, de regular la fecundidad y la posibilidad de conformar una familia. Comprenden también la decisión de acceder a métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades de las personas, a decidir si quieren o no tener hijos y el número de hijos y el espacio que transcurre entre cada hijo. Además, del derecho a recibir información clara, científica, objetiva y accesible sobre la salud sexual y reproductiva.

Normativas internacionales sobre los derechos humanos de las mujeres

Las violencias contra las mujeres son una problemática constante en el mundo. Frente a esto, distintos grupos sociales han trabajado en marcos normativos para la protección de los derechos de las mujeres. Entre ellos podemos encontrar los siguientes:

Convención sobre los derechos políticos de la mujer (1953): Busca garantizar la aplicación del principio de igualdad de derechos entre hombres y mujeres enunciado en la carta de las Naciones Unidas, donde se reconoce que todas las personas tienen derecho a participar en el gobierno de su país, lo que implica igualar la condición de hombres y mujeres en el disfrute y ejercicio de los derechos políticos.

CEDAW (1979): Sus siglas traducidas del inglés significan Convención Sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra las Mujeres. Es un tratado internacional de derechos humanos que protege los derechos y libertades fundamentales de las mujeres. Esta convención contiene principios clave para asegurar la igualdad entre hombres y mujeres.

Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer (1993): Se enfoca en la necesidad de aplicar de manera universal los derechos y los principios de igualdad, seguridad, libertad,



integridad y dignidad de las mujeres, los cuales están consagrados en diversos instrumentos internacionales.

Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo de El Cairo (1994): En este espacio se definió que el empoderamiento e igualdad de las mujeres es una prioridad mundial. Menciona la importancia de mejorar la situación de las mujeres y niñas conjuntamente con el derecho a la salud sexual y reproductiva, como estrategia importante para la reducción de la pobreza, mejorar la salud y la calidad de vida.

Convención de Belém do Pará (1994): es la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar, y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres. Fue el primer tratado internacional de derechos humanos que abordó específicamente las violencias contra las mujeres y que consagró su derecho a una vida libre de violencias, tanto en el ámbito privado como en el público. Este tratado es muy relevante pues contribuye a establecer lineamientos de políticas públicas en los Estados, brindando herramientas para enfrentar la violencia contra las mujeres.

Declaración y plataforma de acción de Beijing (1995): es un plan de acción que promueve los derechos, la igualdad, el desarrollo y la paz para todas las mujeres del mundo. Para ello, establece 12 objetivos estratégicos y medidas para el progreso de las mujeres y la igualdad de género. Dichos objetivos son: mujer y la pobreza; educación y capacitación de la mujer; mujer y salud; la violencia contra la mujer; mujer y conflictos armados; mujer y la economía; la mujer en el ejercicio del poder y la adopción de decisiones; mecanismos institucionales para el adelanto de la mujer; los derechos humanos de la mujer; mujer y medios de difusión; mujer y el medio ambiente; la niña.

